

# WILDREIS-LINSEN-SALAT

---

## Zutaten

- 100g Wildreis
- 100g gelbe Linsen
- 3 EL Apfelessig
- 3 EL Rapsöl
- 2 TL [Rice Spice Gewürzmischung](#)
- wenig [Pfeffer](#)
- 200g Stangensellerie, in Scheibchen
- 1 Bund glattblättrige Petersilie, Blätter abgezupft
- 4 EL [Berberitzen](#)

Reis im siedenden Salzwasser ca. 5 Min. kochen. Linsen begeben, ca. 10 Min. fertigkochen, abtropfen. Essig und Öl in einer Schüssel verrühren, würzen. Reis und Linsen begeben, mischen. Stangensellerie, Petersilie und Cranberrys daruntermischen.

*LaCucina*

