

SÜSS MATE TEE

Zutaten

- 1 Zitrone
- 1 Limette
- 1 Orange
- 40 ml flüssiger Zucker
- 400 ml Matetee-Aufguss (4 TL [Matetee](#), Wasser)
- Eiswürfel

Mate-Tee zubereiten: 4 gehäufte TL Matetee mit 400ml heisses Wasser (75 Grad aufgiessen und 5 Minuten später Eiswürfel hinzufügen, um es abzukühlen und den Teeaufguss schnell abzukühlen. Verwenden Sie einen Shaker, füllen Sie den abgekühlten Teeaufguss mit Eis und 3 Scheiben Zitrone ein. Fügen Sie den Saft einer Limette hinzu. Geben Sie 2 Orangenscheiben und 40ml flüssigen Zucker hinzu und schütteln Sie alles kräftig durch.

Zubereitungszeit: bis 10 Minuten

Zutaten für 3-4 Portionen

Erfrischender Matetee mit Koffein und frischen Zitrusfrüchten. Der Wachmacher für heisse Tage.

